

在您加入之前

捐贈者 Winchester

每 4 分鐘就有一人被診斷出患有某種

血癌。於數以千計患有白血病或鐮刀型細胞貧血等其他血液疾病的患者，骨髓移植是他們唯一的希望。

您可以加入「有緣千里來相配登記名冊」(Be The Match Registry®)，以此拯救生命。患者特別需要登記名冊中多元化並且 18 到 44 歲的成員。

如果您認為加入對您來說不適合，有很多其他方法可以成為某人的治療方法。請向我們洽詢！

確定您充分承諾：

- ☐ 向您不認識的人做捐贈。
- ☐ 在 BeTheMatch.org/update 始終保持您聯絡資訊的最新狀態。
- ☐ 和家人朋友分享您的決定，以便在若您接獲來電時得到他們的支持。
- ☐ 如果您是患者的可能配對者，請儘快回電給我們。
- ☐ 提供血樣以便確定您是否是最佳配對。
- ☐ 在 4 到 6 週的期間最多花上 30 到 40 小時（以短時間式）來參加約診及捐贈。

確定您知道：

- ☐ 您今天提供的口腔黏膜樣本會將您的組織類型添加到登記名冊內。它不是骨髓捐贈。
- ☐ 您的名字會留在登記名冊上，直到您 61 歲為止，除非您退出。

身高和體重的準則

身高	最大體重 (磅)	身高	最大體重 (磅)
4'10"	191	5'11"	286
4'11"	198	6'0"	295
5'0"	204	6'1"	301
5'1"	211	6'2"	310
5'2"	218	6'3"	321
5'3"	225	6'4"	328
5'4"	233	6'5"	339
5'5"	240	6'6"	345
5'6"	247	6'7"	355
5'7"	255	6'8"	363
5'8"	263	6'9"	374
5'9"	270	6'10"	381
5'10"	278	6'11"	392

加入條件為您不得有以下的健康狀況：

- HIV 或有罹患 HIV 的風險
- 肝炎或有罹患肝炎的風險
- 大部分類型的心臟疾病或癌症
- 慢性肺病
- 需要胰島素的糖尿病或是和糖尿病有關的健康問題
- 影響凝血或出血的疾病
- 最近做過背部手術，或有嚴重或持續的背部問題
- 自體免疫/神經性失調，例如紅斑狼瘡、風濕性關節炎或多發性硬化症
- 身為器官或骨髓移植的接受者
- 明顯過度肥胖
- 目前患有睡眠呼吸中止症

兩種捐贈方式

骨髓捐贈會用兩種方式之一來完成。
患者的醫生要求最適合患者的程序。



血液幹細胞 (Peripheral blood stem cell, PBSC) 捐贈

- 捐贈者會連續 5 天獲得一種藥物來使用，以增加血流中用來移植的細胞。使用一種非手術的門診程序來收集細胞。
- 捐贈者可能會感到頭痛或肌肉痛，會在捐贈不久之後消失。
- 捐贈者一般可以在 1 至 2 天內回復正常作息。



骨髓捐贈

- 是一種手術，通常在門診使用麻醉進行。
- 捐贈之後，捐贈者的後腰下部可能會酸痛。
- 捐贈者一般可以在 2 至 7 天內回復正常作息。

「有緣千里來相配」(Be The Match®) 幫助患者和他們的捐贈者配對互相關連，進行救命的骨髓或臍帶血移植。「有緣千里來相配登記名冊」(Be The Match Registry®) 的會員、財務捐助者或是義工有可能成為別人的治癒方法。「有緣千里來相配」在移植前、移植期間和移植後為患者和他們的家人提供一對一的支援、教育及指導。



1 (800) 627-7692 | BeTheMatch.org